

# 首都精神文明建设情况简报

第 13 期

(总第 2122 期)

首都精神文明办

2020 年 3 月 25 日

---

## 【文明有我健康行】

### 全市深入推进“文明有我健康行” 主题宣传实践活动

为打赢新冠肺炎疫情防控阻击战,引导市民群众养成文明健康生活方式,首都文明办在全市组织开展了“文明有我健康行”主题宣传实践活动,通过广泛宣传引导和深入组织动员,赢得了社会的普遍关注和市民的积极参与。

**广泛宣传发动,文明倡议赢得市民点赞。**在认真听取专家关于市民防疫和卫生健康方面的专业建议基础上,3月2日,首都文明办联合市卫健委发出《争做文明健康好市民倡议书》,以说百姓话讲身

边事的角度,倡导市民群众讲文明树美德、讲卫生美家园、讲科学严防范,自觉养成文明健康生活习惯。紧急印制3万份倡议书并送达各区,张贴到所有社区(村)宣传栏,实现城乡全覆盖。在全市新闻发布会专题发布,组织北京电视台、《北京日报》全文播发,市属媒体普遍刊发,各区融媒体中心跟进报道,中央和其他省市多家媒体进行了同步转发和报道,转载量达1000余篇。利用新媒体连续推出30期共55篇原创文章,在官方微博、微信、新闻媒体客户端和各区政务新媒体矩阵等平台广泛发布,得到社会各界的普遍响应。

**依托三大载体,主题实践活动扎实推进。**文明实践中心积极作为。依托新时代文明实践中心(所、站)“横向到边、纵向到底”的覆盖优势,“三个中心”融合贯通的传播优势,广泛开展形式多样的文明实践活动,引导市民群众践行文明理念,养成科学健康生活习惯。如:守住健康“一米线”迅速成为社会生活共识。志愿服务主动融入。通过“志愿北京”信息平台累计发布新冠肺炎防控相关项目3600余个,近10万注册志愿者积极响应,就近就便开展服务工作。制定下发《首都疫情防控“志愿服务关爱行动”活动方案》,组织开展社区防护、邻里守望、心理咨询、无偿献血、公益捐赠等活动,助力首都疫情防控工作。全面推动“公筷行动”。联合相关部门发出文明倡议,号召全体市民共同参与“公筷行动”,并依托网络媒体跟进报道,形成舆论话题。以家庭、单位食堂、餐厅3个方面为重点,设计制作餐桌文明提示牌、主题海报等;敦促餐饮企业配备公筷公勺,将其纳入日常餐饮服务管理;要求单位食堂坚持分餐制,严格做好公筷公勺清洗、消毒;将倡导分餐、公筷的文明生活方式纳入《北京市

文明行为促进条例》，为促进群体身体健康提供法律保障。

**各方积极响应，文明氛围愈加浓厚。**充分发挥首都精神文明建设的社会动员优势，号召文明单位率先垂范，成员单位积极跟进，各区各系统各单位有效落实，进一步浓厚全社会践行文明健康生活方式的良好氛围。市直机关工委倡议全体党员干部带头践行文明健康的生活方式，并利用微信公众号进行推送。市妇联将培养文明健康生活方式，纳入“2020年寻找‘首都最美家庭’活动”评选标准，号召候选家庭率先行动，带头践行，自觉培养良好生活习惯。东城区组织开展“安全用餐非小事 一筷一勺见文明”主题活动，要求全区2000多家餐饮企业做到“三标配、三提醒”，即：文明用餐引导员、提示牌、公筷公勺配置到位；提醒消费者使用公筷公勺、分餐进食、光盘行动避免浪费。通州区设计推出复工防疫“三字经”漫画，并被中国文明网宣传推广。怀柔区针对“延期开学”，开展学生居家文明健康生活系列小视频征集活动，吸引万余家庭积极参与。

（本刊）

## 通州区多措并举扎实开展主题活动

按照《〈关于组织开展“文明有我健康行”主题宣传实践活动方案〉的通知》要求，通州区专门制定方案，宣传引导市民群众养成文明健康生活方式。整合媒介加强宣传引导。通过社区（村）精神文明宣传栏、电子屏、楼道文化墙等多种形式向广大居民准确发布权威声音。各媒体平台整合运作，扩充新闻容量，突出“移动优先”，精准策划新闻选题，目前，共刊播新闻稿件2000余篇，微信、头条号、

北京号、抖音等各新媒体平台总阅读量达 370 余万次。疫情发生以来,通州文明网向首都文明网报送信息共计 1200 余条,报送中国文明网地方传真共计 30 篇,其中,复工防疫“三字经”漫画入选中国文明网“微观文明”栏目。发挥文明单位示范引领作用。开展“我是副中心党员——战疫有我、有我必胜”主题活动,仅用一周时间,就有千余名志愿者下沉到 17 个街道乡镇 200 多个社区(村)开展防疫知识宣传、入户排查、社区巡守、公共场所消毒等行动。同时,依托通州“双报到双积分”平台,开展“在职党员齐行动,每天站岗一小时”活动,加强防控力量,缓解一线压力。创新志愿服务活动载体。向全区各文明实践所、站发布《倡议书》,结合学雷锋志愿服务主题活动月,动员全区多个志愿服务组织,集中开展“爱满京城共同战疫”疫情防控志愿服务活动。组织发动通州各类先进典型,积极参与“通州榜样公益行”活动,带头参与抗疫志愿服务。开展青少年健康教育。区教委推出“一校一策”工作方案,遴选 261 名特级教师、正高级教师、研修员及骨干教师,录制线上优质课程,加强师生工作学习指导,帮助学生建立积极健康的心态和良好的卫生、学习习惯。

(通州区文明办)

责编:梅雪峰

核稿:田文松

电话:55569506

传真:55569505

邮箱:jswmzhxhc@163.com

---

报:中央文明办,首都文明委主任、副主任,市委、市人大、市政府、市政协。

送:首都文明委委员,市委、市政府各部委办局,各总公司、高等院校,市级群众团体。

发:各区委书记、区长、宣传部长,各区文明办,有关新闻单位。

---